



# Menu Cantine

# MARS 2022

|                 | 07-mars                 | 14-mars                        | 21-mars             | 28-mars               |                   |
|-----------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>LUNDI</b>    |                         |                                |                     |                       |                   |
|                 | SOUPE DE LÉGUMES BIO    | CELERI REMOULADE ♣             | CAROTTES RAPÉES     | POMELOS ♣             |                   |
|                 | STEAK DE VEAU           | FILET DE POISSON               | PALETTE A LA DIABLE | BOULETTES             |                   |
|                 | BROCOLIS                | RIZ                            | LENTILLES ♦         | FRITES                |                   |
|                 | CREME CHOCOLAT BIO ♦    | CREME VANILLE ♦                | CREME PISTACHE ♦    | GATEAU DE SEMOULE ♦   |                   |
|                 |                         |                                |                     |                       |                   |
| <b>MARDI</b>    | <b>01-mars</b>          | <b>08-mars</b>                 | <b>15-mars</b>      | <b>22-mars</b>        | <b>29-mars</b>    |
|                 | SOUPE DE LÉGUMES        | OEUF DUR MAYO ♣                | SOUPE DE LÉGUMES    | CREPE AU FROMAGE      | BETTERAVES ROUGES |
|                 | OMELETTE                | RIZ CAMARGUAIS                 | BOULETTES VÉGÉTALES | SEMOULE DE BLÉ        | OMELETTE          |
|                 | PATES                   | LENTILLES ♦                    | FRITES              | LÉGUMES               | PATES             |
|                 | FROMAGE                 | FROMAGE                        | FROMAGE BIO         | FROMAGE               | FROMAGE           |
|                 | FRUIT                   | FRUIT ♣                        | FRUIT ♣             | FRUIT ♣               | FRUIT ♣           |
|                 |                         |                                |                     |                       |                   |
| <b>JEUDI</b>    | <b>03-mars</b>          | <b>10-mars</b>                 | <b>17-mars</b>      | <b>24-mars</b>        | <b>31-mars</b>    |
|                 |                         |                                |                     | SOUPE DE LÉGUMES BIO  |                   |
|                 | BETTERAVES ROUGES       | CHOU ROUGE ♣                   | ENDIVES ♣           | FILET DE POULET       | OEUF DUR ♣        |
|                 | ESCALOPE DE DINDE       | SAUCISSES                      | TARTIFLETTE ♦       | CAROTTES A LA CREME ♣ | SAUTÉ DE PORC ♦   |
|                 | CAROTTES A LA CREME ♦ ♣ | POMMES DE TERRE A LA CREME ♦ ♣ | YAOURT ♦            | FROMAGE               | CHOU FLEUR        |
| YAOURT BIO      | YAOURT                  |                                | PATISSERIE          | YAOURT BIO            |                   |
|                 |                         |                                |                     |                       |                   |
| <b>VENDREDI</b> | <b>04-mars</b>          | <b>11-mars</b>                 | <b>18-mars</b>      | <b>25-mars</b>        |                   |
|                 | CAROTTES RAPÉES ♣       | FRIAND                         | SARDINE AU BEURRE   | CHOU ROUGE ♣          |                   |
|                 | BOULETTES               | POISSON PANÉ                   | CERVELAS ORLOFF     | QUENELLES DE BROCHET  |                   |
|                 | FRITES                  | RATATOUILLE                    | HARICOTS VERTS      | RIZ                   |                   |
|                 | FROMAGE                 | FROMAGE                        | FROMAGE             | FROMAGE               |                   |
|                 | COMPOTE                 | FRUITS AU SIROP                | COMPOTE BISCUIT     | FRUITS AU SIROP       |                   |
|                 |                         |                                |                     |                       |                   |

♦ - Fait maison  
♣ - Produit frais